

BULLETIN D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION

Janvier 2024

N° 157

ÉDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Suite à la dernière Assemblée Générale et compte tenu de l'absence de volontaire, j'ai accepté de prendre, pour le mandat 2023-2025, la présidence de notre association, avec l'aide du bureau précédent et en espérant l'arrivée de nouvelles personnes pour seconder les instances dirigeantes actuelles.

Mon objectif est :

- que chacun d'entre vous puisse continuer à profiter des activités proposées par le Kreiz-Ker,
- que vous soyez informés sur les moments de convivialité proposés par le Conseil d'Administration, tels que les 4 goûters de la période hivernale, la « porte ouverte » annuelle ainsi que les sorties à la journée et le voyage annuel.

Depuis la dernière A.G. vous noterez qu'une commission « Sorties-Voyages » vient de se constituer. Elle est composée de 2 membres du C.A. et de 4 adhérents qui trouveront peu à peu leur place en tant que bénévoles.

La commission « *Petit Journal* » quant à elle, est composée de 10 membres dont 2 du C.A. et fonctionne déjà : c'est grâce à elle que vous recevez cette nouvelle édition.

Un grand merci à Germaine qui laisse une association en bonne santé et à toutes les personnes qui l'ont précédée et l'ont aidée dans la conduite de l'association.

Les membres du Conseil d'Administration, les animateurs, les bénévoles, toute l'équipe du Kreiz-Ker et moi-même, vous souhaitent de joyeuses fêtes et vous présentent tous leurs vœux de bonheur et de santé pour cette nouvelle année 2024.

Le président : Gérard MELLIN.

AVEZ-VOUS BIEN NOTÉ ?

• 13 Janvier 2024 :

La galette des rois (6 €) - Animation Quiz.

RDV 14 h 30 salle du Kreiz-Ker.

La permanence du jeudi 4/01 sera assurée pour vos inscriptions à ce goûter.

• 10 Février 2024 :

La chandeleur (crêpes) (6 €) - Animation « Vrai ou faux ? ».

RDV 14 h 30 salle du Kreiz-Ker.

Date limite d'inscription : 1^{er} février.

• 23 Mars 2024 :

Le goûter loto (6 €) - un carton gratuit, les suivants à 2 €.

RDV 14 h 30 salle du Kreiz-Ker.

Date limite d'inscription : 14 mars.

• Sortie/voyage 2024 :

Vous serez informés lors des activités, des permanences du Kreiz-Ker et sur le site de l'association.

Voir la page : [Actualités](#).

RAPPEL

Comme chaque année, les activités de l'association sont en sommeil pendant les vacances scolaires.
Reprise des activités le lundi 8 janvier 2024.

Exceptionnel : reprise des permanences le jeudi 4 janvier à 10 h pour l'inscription à la « galette des rois ».



Le 10 octobre 2023, a eu lieu comme chaque année l'assemblée générale ordinaire de l'association, afin de faire un point sur les différentes activités réalisées au cours de la période 2022-2023 et sur les projections pour 2023-2024.

A 16 h, le quorum étant atteint, l'assemblée a pu valablement délibérer, en présence de monsieur Yvon BRIAND, délégué à la vie associative pour la ville de LANNION.

Germaine JAOUEN a pris la parole une dernière fois car elle a décidé de quitter la fonction de présidente de l'association, poste qu'elle a occupé pendant 8 ans.

Elle a remercié la ville de LANNION, qui continue de nous octroyer gracieusement les locaux, ainsi que toutes les énergies indispensables au bon fonctionnement de ceux-ci, sans oublier la subvention annuelle, certes modeste, mais bienvenue pour notre trésorerie.

Puis elle a listé les points forts et les points faibles du Kreiz-Ker :

- La pandémie de la Covid-19 avait fait régresser nettement le nombre d'adhérents en 2021-2022 (294). Cette année écoulée, celui-ci a augmenté de 24%, soit 362 membres à jour de leur cotisation en 2022-2023 : encourageant pour assurer la pérennité de votre association.
- Les nombreuses activités proposées, gratuitement pour la plupart, sous la responsabilité de 37 bénévoles très impliqués dans leur fonction, ont donc suscité un regain d'intérêt des adhérentes et adhérents ravis de passer un bon moment ensemble, propice au dialogue et aux échanges.
- Les goûters, sorties d'un jour et le voyage annuel ont encore remporté beaucoup de succès.
- Un problème survenu, au niveau de la migration du site internet du Kreiz-Ker, est en partie résolu.

La présidente a ensuite fait un appel afin de trouver de bonnes volontés pour renforcer l'équipe existante au Conseil d'Administration, ainsi que des bénévoles pour l'organisation des différentes activités et la reprise des commissions (journal ; voyages).

Germaine a conclu cette première partie, en précisant que l'association est en bonne santé et qu'elle souhaite une longue vie à celle-ci.

Tous les points à l'ordre du jour ont été soumis au vote :

- Le rapport moral (Germaine), le bilan des activités (Myriam), le rapport financier (Nadine) ont été adoptés à l'unanimité.
- La suppression du petit journal demandée par le C.A. a été rejetée à une large majorité, démontrant l'intérêt de ce lien, indispensable pour la diffusion des informations relatives à l'association. Dans la foulée, un groupe de travail de 10 bénévoles a été mis en place, ce qui vous permet aujourd'hui de continuer à en prendre connaissance.
- On a aussi procédé à l'élection d'un nouveau conseil d'administration qui malgré 2 nouvelles entrantes ne compte que 9 membres. ([Voir composition du C.A.](#))
- Les orientations 2023-2024 ont été présentées par Gérard. Il a insisté sur le manque d'administrateurs et sur les nombreuses tâches qui leur incombent. Il a donné rendez-vous dans 3 mois pour faire le point sur la pérennité du Kreiz-Ker.

A l'issue de ces prises de paroles successives, monsieur Yvon BRIAND a clos cette assemblée en rappelant l'intérêt du recrutement de bénévoles, nécessaires au bon fonctionnement des diverses activités, conscient qu'il existe un réel problème sur ce sujet, ainsi qu'au traitement des salaires (gym, danses en ligne, brain-gym) pour lequel il invite à trouver une solution collective, en se rapprochant du conseil de la vie associative.

A 18 h, l'assemblée générale était close : le moment était venu de partager un verre de l'amitié et de goûter aux nombreuses gourmandises sucrées et salées proposées à l'ensemble des invités.



UN NOUVEAU PRÉSIDENT !

Mercredi 18 octobre le nouveau Conseil d'Administration du Kreiz-Ker s'est réuni pour élire à bulletin secret le bureau de l'association. (Voir composition du C.A. page 1 ou ici => [Photo administrateurs](#)).

Gérard Mellin accède ainsi au poste de président du Kreiz-Ker.

La passation des pouvoirs entre la présidente sortante, Germaine Jaouen et le nouvel élu, Gérard Mellin, s'est effectuée à la suite de l'élection.

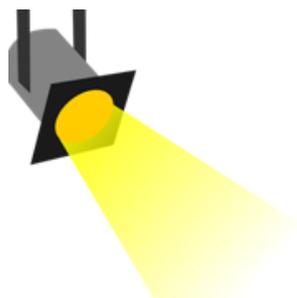
À cette occasion, le Conseil d'Administration a décidé, à l'unanimité, de nommer Germaine Jaouen, présidente d'honneur à vie, pour son implication et pour tous les services qu'elle a rendus à l'association pendant 11 ans dont 8 ans comme présidente.

Afin de marquer ce moment particulier un arbre topiaire lui a été offert.

En fin de séance les nouveaux élus ont commencé à lister les tâches importantes qui les attendent pendant leur mandat 2023-2025 et qui vont permettre, à chacun d'entre vous, de continuer à pratiquer l'activité (ou les activités) qu'il souhaite.



FLASH SUR LE FORUM.



Comme chaque année, la ville de LANNION organisait, le samedi 9 septembre 2023 son forum, qui regroupait cette année 160 associations : enrichissant pour les associations comme pour les nombreux visiteurs venus chercher des informations et des contacts, afin de trouver une ou des activités correspondant à leurs attentes, leurs besoins, leurs motivations .

Sur le stand du Kreiz-Ker, nous avons eu de nombreux contacts avec de potentiels adhérents venus de la région et de différents coins de la France (Charente-Maritime, Var, Moselle, etc.)

La Côte de Granit Rose attire des retraités conscients de la beauté des paysages, de la clémence du climat et de l'accueil chaleureux des Bretons !

Convaincus d'avoir choisi le bon stand, les adhésions nombreuses n'ont pas tardé à venir récompenser les membres du bureau ainsi que les bénévoles : de nouveaux joueurs de boules, d'autres intéressés par la généalogie, la marche ou la gymnastique entre autres. Ainsi une centaine d'adhésions a été enregistrée dans la journée (nouveaux et anciens adhérents).

Nous souhaitons, aux nouvelles et nouveaux, une parfaite intégration dans les différents groupes.

La présidente Germaine JAOUEN s'est félicitée de la participation des personnes mobilisées sur le stand et au bureau lors de ce « forum des associations » qui a contribué à la réussite de la journée.

Vendredi 8 septembre, 23 adhérents du Kreiz-Ker de Lannion prennent le car, pour aller visiter le parc du Puy du Fou, en Vendée.

Arrivés sur les lieux vers 11 h : découverte d'un vaste programme. Un grand jeu de piste nous attend, sans compter les files d'attente, à l'ombre ou en plein soleil, et la chaleur accablante qui atteindra jusqu'à 34-35 degrés. Épreuve difficile pour certains mais beaucoup de chance d'avoir du soleil.

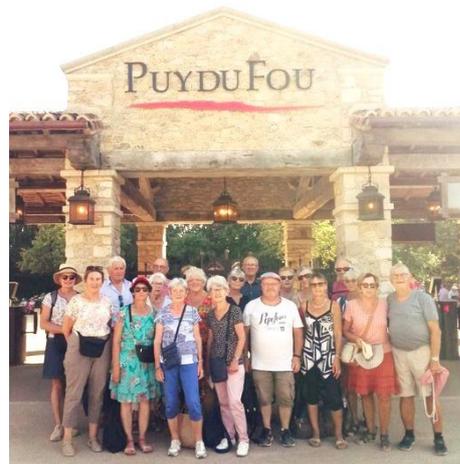
En possession du programme nous partons à la découverte du site et du meilleur plan pour pouvoir assister à la majorité des spectacles proposés : « le signe du triomphe », « les Vikings », « le secret de la lance », « le bal des oiseaux », « le dernier panache », « le mime et l'étoile », « les Chevaliers de la Table Ronde », etc.

À 20h, le groupe s'est réuni pour un bon repas, avec mogettes, animé de 4 belles voix au Relais de la Poste, près du « Grand Carillon » puis est reparti pour le grand spectacle de la Cinéscénie, sur 23 hectares, rassemblant près de 2 400 acteurs et 28 000 costumes. Le plus grand spectacle de nuit au monde : magnifique, superbe, génial, extraordinaire... Chacun en prend plein la vue.

Reprise du car pour une nuit de repos méritée dans un hôtel de Cholet.

De retour sur le site le samedi, à 10h, l'entrée du parc est noire de monde ! Une seconde journée caniculaire nous attend pour de nouvelles aventures.

Cathy, excellente chauffeur de car nous ramène à Lannion, tous fatigués mais très contents de ce beau voyage. Quelques gouttes de pluie et 24 degrés en arrivant : on respire ! Joie de retrouver le Trégor.



L'INTERVIEW LORS DES « PORTES OUVERTES »

Anne-Marie, comment avez-vous eu connaissance de la journée « Portes Ouvertes » du Kreiz-Ker ?

Par le bouche à oreille : Sylviane, une de vos adhérentes, m'a vivement conseillée de venir visiter votre exposition. Je n'avais pas vu l'info dans la presse.

Par où êtes-vous entrée ?

N'ayant pas l'habitude de fréquenter ce quartier de Lannion, je me suis garée parking des Ursulines et j'ai tout de suite remarqué l'oriflamme du Kreiz-Ker à l'entrée de votre local.

Comment avez-vous été accueillie ?

J'ai été bien reçue dans le bureau où il y avait plusieurs personnes souriantes mais je n'en connaissais aucune.



Comment s'est déroulée votre visite ?

Je n'ai pas été spécialement attirée par les activités présentées dans la première grande salle. Sans doute qu'elles ne suscitaient pas mon intérêt

n'étant pas trop sportive. Par contre, j'ai trouvé excellente l'exposition de peinture sous les arcades du cloître : je suis sensible à cet art car je peins moi-même. La série de paysages m'a particulièrement intéressée car, en partant d'un même sujet, on voit que chaque artiste l'a traité et interprété suivant sa personnalité : le résultat est marquant.

Avez-vous continué la visite jusqu'à la grande salle ?

Bien sûr, car le cheminement s'est fait tout naturellement. J'ai admiré, avec attention et intérêt, le scrapbooking, en pensant d'abord que c'était du cartonnage. Mon erreur corrigée par une bénévoles, j'ai ensuite été attirée par l'art floral : une belle présentation des travaux des élèves. J'ai remarqué certaines compositions mais comme on dit "les goûts et les couleurs", c'est à l'appréciation de chaque individu.

Pour terminer j'ai observé le cartonnage, en particulier les lampes. Les couleurs vives du Patchwork étaient aussi très attrayantes.

Cette visite vous a-t-elle donné envie de revenir l'an prochain ?

Évidemment, j'aime découvrir des nouveautés et on apprend toujours quelque chose des autres.

LA MAGIE DE NOËL À TAULÉ

Ci-dessous, Pierre nous donne les points forts de la sortie de Noël qui a eu lieu au Pays de Morlaix le 14 décembre. Rassemblement des participants au parking de Kermaria : convoqués pour 10 h 45 avec un départ prévu à 11 h 00, retardés par un convive égaré au parking de la gare routière de Lannion.

Notre chauffeur, Guillaume, souhaite la bienvenue aux 47 participants et nous présente les particularités de son car afin que toutes les personnes y voyagent confortablement.

Départ effectif à 11 h 10 par la route touristique via St-Michel-en-Grève pour la destination de Penzé par une température de 10° et un petit crachin breton qui nous accompagnera jusqu'au retour à Lannion à 19 h 00.

Hubert, le commercial de la société des cars Jézéquel, nous accueille à la réception du restaurant de Penzé pour nous diriger vers la salle. Le repas se déroule dans une chaude ambiance animée de main de maître par l'orchestre de Jean-Pierre et Mathieu Rault, nous rappelant nos jeunes années. Marches, twists, tangos, cha-cha-chas, gavottes, etc. mettent une excellente ambiance et font revenir les souvenirs de nos premiers émois.

Erwan Bodiou sillonne entre les tables pour nous faire découvrir ses tours de magie essayant de faire gagner 1 000 € à ceux ayant le bon vouloir de le croire... sans aucun succès.

Yann Jamet, brillant humoriste, passe en revue un large panel d'hommes et de femmes politiques en les parodiant, sans oublier les chansonniers, de nos jeunes années à ce jour, avec un immense talent.

À 18 h 00 il est l'heure du retour vers nos pénates en souhaitant à tous de nous retrouver l'année prochaine pour une aussi belle journée.



RÉUNION ANNUELLE DES CYCLOS RANDONNEURS.



La réunion annuelle des cyclos randonneurs du Kreiz-Ker, a eu lieu, le 1^{er} décembre 2023, de 9 h 30 à 12 h, salle du Kreiz-Ker en présence de 22 membres sur 28 inscrits.

Le nouveau président, Gérard Mellin et la cyclote - trésorière Nadine Buzulier assistaient à cette réunion

Le responsable des cyclos, Robert Le Tacon, a tenu à féliciter le nouveau président qui a accepté cette lourde charge, bénévolement, mais aussi la trésorière Nadine et la secrétaire Myriam Rogier qui ont de rudes tâches elles aussi à remplir. Et chacun sait, que de nos jours, les bénévoles sont une espèce en voie de disparition : applaudissements des cyclos.

L'ancienne présidente, Germaine Jaouen n'a pas été oubliée. Elle a passé 8 années à la tête du Kreiz-Ker, bénévolement, avec beaucoup d'abnégation : nouveaux applaudissements des cyclos.

Comme d'habitude, Robert Le Tacon, a remercié tous les présents. Il a retracé les principales péripéties des sorties qui ont eu lieu chaque semaine et a relevé avec un grand plaisir les plaisanteries ou anecdotes croustillantes qui ont émaillé les différentes sorties.

Il a aussi remercié les différents acteurs, pleins de bonne volonté, qui se sont dévoués pour assurer une sortie « à l'extérieur ».

Les sorties ont lieu tous les lundis après-midi de l'année, de 14 h à 17 h. Les distances parcourues sont de 50 km environ (plus ou moins 5 km) à une allure promenade et parfois à une allure plus soutenue. Certains écourtent le circuit prévu pour rentrer plus sagement à Lannion. Cette politique sera reconduite au cours de l'année 2024.

La devise de la section qu'on essaie de faire respecter est toujours : « *On part ensemble, on roule ensemble et on arrive ensemble.* »

D'avril à septembre, des sorties à l'extérieur, à la journée, de l'ordre de 80 km, sont programmées, une fois par mois, avec repas au restaurant. Les cyclos ont voté majoritairement pour le maintien de ces sorties.

A noter que les sorties annulées le lundi, pour cause d'intempéries, sont automatiquement reconduites le jeudi, si possible...

La prochaine réunion annuelle aura lieu le vendredi 6 décembre 2024, à partir de 9 h 30, salle du Kreiz-Ker.

La séance est levée à 11 h 30 et se termine par le pot de l'amitié.

Puis ce sont 35 personnes, avec l'arrivée des conjoints et les responsables du C.A. du Kreiz-Ker, qui ont participé au repas très convivial - avec l'assiette bien garnie - servi par le restaurant « *Le Doyen* » de Ploumilliau.

Merci à toutes et à tous. Bravo au Kreiz-Ker, à tous les forçats de la route... et à tous les gentils organisateurs.

Le responsable des cyclos : Robert LE TACON

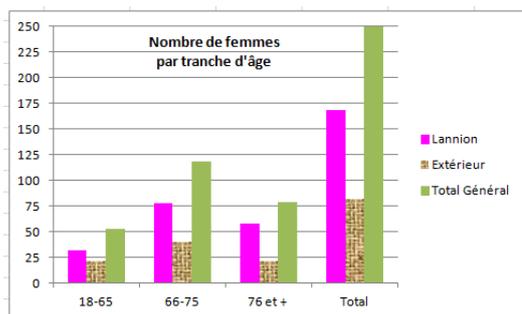
L'ART D'ÊTRE CONNECTÉ.

Tous les ans, l'association Kreiz-Ker effectue une demande de subvention auprès de la mairie de Lannion.

Depuis 2021, elle doit être obligatoirement réalisée en ligne sur le site de la ville.

La répartition des adhérents de l'association, regroupés par tranche d'âge, sexe et provenance, doit obligatoirement être renseignée chaque année.

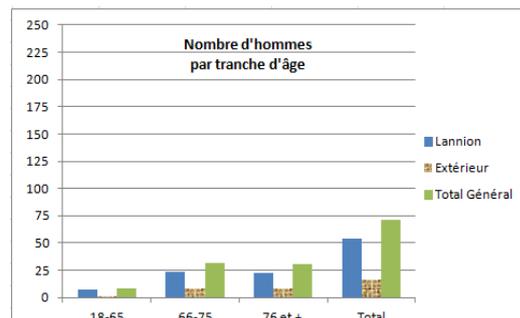
Ci-dessous un aperçu au 1^{er} décembre 2023.



En dehors de Lannion, 99 adhérents viennent de 30 autres communes dont :

- 20 de Ploubezre,
- 10 de Ploumilliau,
- 8 de Perros-Guirec,
- etc.

La moyenne d'âge est de : 72 ans.



COMMISSION « PETIT JOURNAL »



Suite à la réunion du 20 octobre qui a réuni 10 bénévoles au Kreiz-Ker, vous êtes assurés de recevoir le « Petit Journal » : ce lien entre vous et le Conseil d'Administration pour l'année 2023-2024.

Il a été convenu, en commission, qu'il paraîtra 3 fois par an : fin décembre, avril et fin août.

Il sera mis en ligne et téléchargeable sur le site de l'association.

Le C.A. a décidé que, pour les adhérents sans adresse e-mail, il sera distribué lors des activités ou déposé dans les boîtes aux lettres de proximité.

Il sera envoyé par la poste pour les personnes habitant hors de Lannion.

A ce jour, 24 adhérents n'ont pas d'e-mail déclaré (dont 2 couples).

COMMISSION « VOYAGES-SORTIES »



Suite à la réunion du 8 décembre qui a réuni 14 personnes une commission a été créée. Elle est composée de 6 adhérents dont 2 membres du C.A. Elle analysera et proposera des voyages et des sorties aux membres du Kreiz-Ker.

Les voyageurs suivants seront contactés afin d'obtenir des propositions :

- Jézéquel : a déjà proposé (Portugal, Andalousie, Crète)
- Salaün : plus intéressant en prix, assurance comprise.
- Rouillard
- Le Vacon

Il n'y a rien de décidé pour le moment en ce qui concerne les voyages, ni même les sorties à la journée. (Réunion de la commission prévue le 11 janvier)

Lors de leur adhésion 75 personnes ont indiqué être intéressées par ce type de loisir.

Si vous avez des difficultés pour vous connecter, surfer ou pour visiter les différentes pages du **site du Kreiz-Ker** : veuillez vous inscrire lors des permanences en indiquant vos jours disponibles. **Des séances d'aide vont être organisées en 2024** (ordinateur, tablette ou téléphone).

Flasher pour accéder au site du Kreiz-Ker.

