

## BULLETIN D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION

**Août 2023**

**N  156**



### EDITO

*Chers adhérentes et adhérents,*

*Je prends la plume pour cet édito du « petit journal » dont le N  156 sera le dernier  dit  au cours de mes huit années passées au Kreiz-Ker en tant que présidente.*

- *Lors de ma 6 me année, en novembre 2021 : dans la lettre de contact n  5, j'ai annoncé que je souhaitais quitter le poste de présidente tout en restant au Conseil d'Administration.*

- *Pendant l'Assemblée Générale de novembre 2021, le C.A. a été renouvelé. Lors de la constitution du bureau qui a suivi, aucun des membres élus ne s'est porté volontaire pour prendre la direction du Kreiz-Ker bien que j'aie proposé d'assurer la vice-présidence afin de*

*l'accompagner.*

- *J'ai donc conservé ce poste durant ces deux dernières années afin de permettre à l'association de perdurer.*
- *Au terme de l'année 2022-2023 lors de l'Assemblée Générale du 10 Octobre prochain, je ne postulerai pas pour un nouveau mandat. J'arrêterai mes fonctions au sein du Conseil d'Administration et me retirerai définitivement de l'organisation du Kreiz-Ker.*
- *Je resterai cependant adhérente et continuerai à participer aux activités auxquelles je suis inscrite.*

#### **Une petite rétrospective :**

*Durant ces 8 années écoulées, le travail administratif n'a pas manqué :*

*En octobre 2015, le Kreiz-Ker a f t  ses dix ans. Cette même année de nouveaux statuts ont été rédigés et approuvés par la Préfecture. Dans la foulée, en janvier 2016, le Kreiz-Ker a obtenu l'agrément JEP (Jeunesse  ducation Populaire).*

*Les dossiers « demandes de subvention » ont régulièrement requis beaucoup d'investissement.*

*La ville de Lannion a été un partenaire privilégié en octroyant au Kreiz-Ker une petite subvention et en mettant gratuitement des locaux à disposition.*

*Par trois fois nous avons sollicité le Fonds pour le Développement de la Vie Associative (FDVA) pour du soutien financier à des actions spécifiques :*

- *2019 : Lancement des cours d'informatique (2 000 à),*
- *2021 : Reprise après COVID (Rassembler, Renouer le contact et Retisser les liens) (2 000 à)*
- *2022 : Aide au fonctionnement (1 000 à)*

*Le Kreiz-Ker a aussi évolué et chaque année de nouvelles activités ont vu le jour :*

- *2014 : Danse bretonne et tableaux de sable,*
- *2015 : Art Floral,*
- *2017 : Généalogie, stretching et tarot,*
- *2018 : Scrapbooking,*
- *2019 : Initiation à l'informatique,*
- *2021 : Scrabble,*
- *2022 : Peinture.*

*Pendant ces huit années, la période la plus difficile a été celle de la COVID pendant laquelle nous ne pouvions augurer de rien et qui a impact  tous les membres ainsi que les bénévoles et les salariées.*

*La relance s'est faite petit à petit.*

*Je vais donc laisser une association en bonne santé qui, dès les premiers jours ensoleillés de septembre, vous rappelle que la reprise a sonné.*

*Vous noterez les trois rendez-vous à ne pas manquer : le forum des associations le samedi 9 septembre, les portes ouvertes le samedi 23 septembre et l'A.G.O. le mardi 10 octobre. Cette année il y aura l'élection d'un nouveau Conseil d'Administration. Si vous avez un peu de temps libre n'hésitez pas à rejoindre l'équipe dirigeante.*

*Pour clore l'année civile 2023 la sortie de Noël aura lieu le jeudi 14 décembre et les octogénaires et nonagénaires seront f t s lors du goûter du samedi 16 décembre.*

*Pour conclure, je tiens particulièrement à remercier les membres des différents C.A. qui m'ont accompagnée à la tête du Kreiz-Ker ainsi que tous les bénévoles qui restent la force vive de l'association.*

*Je souhaite une bonne continuation au Kreiz-Ker ainsi qu'à vous tous.*

#### RAPPEL

Pensez à renouveler votre adhésion pour 2023-2024 et à payer votre cotisation de 20 à

Sinon ce bulletin N  156 serait le dernier que vous pourriez recevoir.



Reprise des permanences : depuis le **jeudi 31 Août**.

## L'ASSEMBLEE GENERALE

### Le rendez-vous annuel de toutes et tous.

Comme chaque année l'Assemblée Générale Ordinaire du Kreiz-Ker va permettre aux instances dirigeantes :

- d'échanger avec les membres de l'association,
- de faire le point sur les activités de l'année associative échuë,
- de valider les comptes par un vote,
- de proposer des orientations pour l'année à venir et, au besoin, faire évoluer l'association.

Cependant pour que les décisions soient validées le quorum devra être atteint d'où la nécessité de votre présence à cette A.G.O.

Si impossibilité, pensez à donner votre pouvoir à un membre de votre choix.

A noter qu'il y aura, cette année, un moment décisif pour l'avenir du Kreiz-Ker. Vous aurez à voter pour le Conseil d'Administration qui va être renouvelé. Il devra aussi être renforcé.



Depuis 2 ans, seuls 9 membres s'acquittent des tâches qui leur sont attribuées.

Cette année deux personnes sont sortantes et ne désirent pas renouveler leur mandat. Trois autres ont émis le souhait d'intégrer le C.A.

Ce qui mènerait le nombre des dirigeants à 10 : encore insuffisant pour le travail à fournir d'autant plus que le poste de président (e) sera à pourvoir. Il (ou elle) sera choisi (e), à bulletin secret, parmi les membres du C.A. lors de l'élection du bureau.

Cette association est la vôtre et doit perdurer grâce à votre bonne volonté et à votre investissement.

Osez intégrer l'équipe et proposer votre candidature.

L'Assemblée Générale est un moment de rencontre et un événement convivial qui se terminera par le verre de l'amitié auquel vous êtes d'ores et déjà convié (e) s Elle aura lieu le 10 octobre 2023 dans la mezzanine de la salle des Ursulines.

**RDV 16 h pour A.G.O. à 16 h 30**

**ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DE L'ASSOCIATION LE 10 OCTOBRE 2023  
À 16 H 30 DANS LA MEZZANINE – SALLE DES URSULINES À LANNION (22)**

## LE FORUM DES ASSOCIATIONS

### Une visite s'impose !

Le forum des associations de Lannion est un rendez-vous incontournable de la rentrée où pas moins de 160 associations se présentent pour promouvoir leurs activités.

Le Kreiz-Ker ne dérogera pas à son habitude et sera présent. Voir le plan [ci-joint](#).

Ce sera l'occasion de retrouver les membres du C.A. et les bénévoles qui pourront vous accueillir et vous renseigner.

Vous pourrez prendre votre adhésion (20 €) voire vous inscrire dans l'activité de votre choix ou à la sortie de Noël car une permanence sera assurée au local du Kreiz-Ker.

Organisé chaque année par la ville de Lannion, le forum a lieu le premier samedi qui suit la rentrée scolaire.

Soyez donc au rendez-vous **le samedi 9 septembre de 9 h à 17 h 30 salle des Ursulines**. Vous trouverez **le stand du Kreiz-Ker au rez-de-chaussée : N°16**.



## JOURNEE « PORTES OUVERTES »

### La nouvelle formule.

L'an passé, partant du constat qu'il fallait représenter, au mieux, toutes les activités de l'association, la journée "Portes ouvertes" du Kreiz-Ker se tiendra **le samedi 23 Septembre de 9 h à 17 h 30** avec une particularité cette année.

A la salle du Kreiz-Ker s'ajoutera une deuxième salle contiguë afin de mieux apprécier l'exposition des articles confectionnés par les adhérent(e)s des différentes activités artistiques ou manuelles.

Les autres activités seront, elles aussi, représentées et leur promotion sera faite soit par l'animateur soit par un bénévole connaisseur. (Ex : la généalogie, l'informatique, celles réalisées à Park-Nevez ou en plein air, etc.).

Pour cela, le Kreiz-Ker a réservé, auprès de la mairie de Lannion, une salle spacieuse : « l'Atelier » qui se trouve près de la chapelle des Ursulines et qui communiquera directement avec le local par une aile du cloître.

Dans l'après-midi, des démonstrations de danses bretonnes et de danse en ligne viendront s'ajouter à cette journée.

La visite pourra être agrémentée d'une boisson chaude et sera clôturée par une tombola.

Cette journée d'information et de présentation des différentes activités du Kreiz-Ker, viendra en complément du forum des associations et s'adressera plus particulièrement aux adhérent (e)s de l'année passée qui pourront exposer leurs réalisations, montrer leurs acquis dans les domaines qu'ils pratiquent, etc. mais aussi aux visiteurs qui, nous l'espérons, seront attirés par nos nouveaux oriflammes publicitaires.

Pour les nouveaux, il est important de se sentir bien au moment de choisir une nouvelle activité or, comment le savoir quand on n'a jamais mis les pieds dans un lieu ?

Ce sera donc, pour toutes et tous, l'occasion de découvrir les locaux, d'échanger avec les administrateurs ou de rencontrer les animateurs.

**RDV Samedi 23 septembre de 9 h à 17 h 30**



## LES ACTIVITES

C'est la reprise ! Toutes les activités manuelles, artistiques, ludiques, sportives et de plein air redémarrent pour la plupart en septembre.

|                                   | ACTIVITES               | JOUR              | HORAIRE           | PERIODICITE       | LIEU              | PRIX              | DATE DE REPRISE |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| Dans les locaux de l'association. | Art floral              | jeudi             | 18 h 30 - 20 h 30 | Mensuel           | Kreiz-Ker         | gratuit           | 05 oct.         |
|                                   |                         | Jeudi             | 14 h - 16 h       | Mensuel           | Kreiz-Ker         | gratuit           | 19 oct.         |
|                                   | Cartonnage              | mercredi          | 10 h - 16 h       | Bimensuel         | Kreiz-Ker         | gratuit           | 13 sept.        |
|                                   | Généalogie              | lundi             | 17 h - 19 h       | Mensuel           | Kreiz-Ker         | gratuit           | 02 oct.         |
|                                   | Généalogie Aide         | Lundi /mardi      | 14 h - 18 h       | Sur demande       | Kreiz-Ker         | gratuit           | 04 sept.        |
|                                   | Informatique Aide       | mardi             | 9 h 30 - 11 h 30  | Hebdomadaire      | Kreiz-Ker         | gratuit           | 03 oct.         |
|                                   | Informatique initiation | lundi             | 14 h - 16 h       | Bimensuel         | Kreiz-Ker         | gratuit           | 02 oct.         |
|                                   | Jeux de société         | vendredi          | 14 h - 17 h       | Hebdomadaire      | Kreiz-Ker         | gratuit           | 08 sept.        |
|                                   | Patchwork-Aiguilles     | lundi             | 14 h - 16 h       | Hebdomadaire      | Kreiz-Ker         | gratuit           | 18 sept.        |
|                                   | Peinture                | mercredi          | 14 h - 16 h       | Bimensuel         | Kreiz-Ker         | gratuit           | 20 sept.        |
|                                   | Scrabble                | vendredi          | 14 h 30 - 16 h 30 | Bimensuel         | Kreiz-Ker         | gratuit           | 22 sept.        |
|                                   | Scrapbooking            | mercredi          | 14 h - 16 h 30    | Bimensuel         | Kreiz-Ker         | gratuit           | 20 sept.        |
|                                   | Tableaux de sable       | vendredi          | 13 h 45 - 16 h 30 | Bimensuel         | Kreiz-Ker         | gratuit           | 15 sept.        |
|                                   | En plein air            | Marche 8 à 10 km  | mardi             | 13 h 30 - 16 h 30 | Hebdomadaire      | Parking Ursulines | gratuit         |
| Marche 4 km                       |                         | vendredi          | 14 h - 16 h       | Hebdomadaire      | Devant la poste   | gratuit           | 08 sept.        |
| Boules                            |                         | mercredi          | 14 h - 17 h       | Hebdomadaire      | Buhulien          | gratuit           | 06 sept.        |
| Cyclo                             |                         | lundi             | 13 h 45 - 18 h    | Hebdomadaire      | Parking Ursulines | gratuit           | 04 sept.        |
| Maison des sports                 | Danses bretonnes        | mercredi          | 10 h - 11 h 30    | Hebdomadaire      | Park Névez        | gratuit           | 20 sept.        |
|                                   | Danses en ligne         | vendredi          | 15 h - 17 h 30    | Hebdomadaire      | Park Névez        | 75 €              | 29 sept.        |
|                                   | Brain gym               | mardi             | 9 h 30 - 10 h 30  | Hebdomadaire      | Park Névez        | 78 €              | 19 sept.        |
|                                   | Gym douce               | lundi             | 11 h - 12 h       | Hebdomadaire      | Park Névez        | 1 cours : 84 €    | 18 sept.        |
|                                   |                         | mardi             | 11 h 30 - 12 h 30 | Hebdomadaire      | Park Névez        |                   | 2 cours : 126 € |
| Gym stretching                    | mardi                   | 10 h 30 - 11 h 30 | Hebdomadaire      | Park Névez        | 3 cours : 168 €   | 19 sept.          |                 |

A noter que certaines activités (boules, cyclo, marche) perdurent toute l'année.

## AVEZ-VOUS BIEN NOTÉ ?

|  |  |
|--|--|
| <p>➤ <b>09 septembre 2023 :</b></p> <p><b>Forum des associations de Lannion de 9 h à 17 h 30</b><br/>Stand N°16 - salle des Ursulines.</p>   | <p>➤ <b>14 décembre 2023 :</b></p> <p><b>Sortie de Noël en « Pays de Morlaix » – 84 €.</b><br/>Les brochures récapitulatives (avec menu) sont à votre disposition au bureau du Kreiz-Ker et consultables sur le site internet. Clic ici =&gt; <a href="#">Programme sortie Noël</a> - Clôture des inscriptions le jeudi 13 octobre. - Nombre de places limité.</p> |
| <p>➤ <b>08 au 09 septembre 2023 :</b></p> <p><b>Le Puy du Fou :</b> RDV 6 h 15 pour un départ <b>6 h 30</b><br/>Parking de Kermaria-Lannion.</p>   | <p>➤ <b>16 décembre 2023 :</b></p> <p><b>Goûter de Noël : 14 h 30</b><br/>et fête des nonagénaires et octogénaires - 6 € - Clôture des inscriptions le jeudi 7 décembre.</p>   |
| <p>➤ <b>23 Septembre 2023 :</b></p> <p><b>Portes Ouvertes : de 9 h à 17 h 30</b><br/>« Présentation-Exposition » de toutes les activités de l'association. Salle de l'Atelier et local du Kreiz-Ker.</p> |  |
| <p>➤ <b>10 octobre 2023 :</b></p> <p><b>Assemblée Générale Ordinaire du Kreiz-Ker - 16 h 30</b><br/>Émargement dès 16 h pour les élections.</p>  |  |

## UN VOYAGE EN 2024 ?

### Les différentes pistes :

Chaque année le Kreiz-Ker programme un voyage : en ce qui concerne l'année 2023-2024 qui va commencer, il y a, pour l'instant, trois propositions qui s'offrent à vous (fin mai - début juin) : La Crète ou Rhodes ou l'Andalousie en All Inclusive, au départ de BREST. Des contacts ont été pris avec « Voyages Jezequel ».

Le Conseil d'Administration va en discuter, négocier et sera en mesure de vous en parler plus longuement lors de l'Assemblée Générale.



## GYM : LES CHANGEMENTS

**Attention – Changement dans la répartition des trois cours de Gymnastique : 1 le lundi et 2 le mardi.**

En 2023-2024, pour des raisons personnelles, Catherine n'assurera qu'un seul cours : le lundi de 11 h à 12 h :  
**La « Gym douce ».**

Le mardi, deux cours seront dispensés comme l'an passé :

- le cours de « Stretching » de 10 h 30 à 11 h 30
- et le 2ème cours hebdomadaire de « Gym douce » de 11 h 30 à 12 h 30.

Pour pallier cette défection et maintenir la « **Gym Tonique** », Germaine et Nadine ont cherché une remplaçante. Elles ont rencontré une animatrice intéressée par ce créneau du lundi mais l'entretien a tourné court dès qu'elle s'est présentée comme « auto-entrepreneur ». Ce statut interdit à l'association de la recruter car la salle où se déroule cette séance sportive est mise gratuitement à disposition par la ville de Lannion \*



\* Pour votre information, ci-dessous la réponse écrite, reçue par le Kreiz-Ker, à la question posée par Germaine et Nadine lors de leur rendez-vous avec la mairie de Lannion le 23 mai 2023.

« La ville de Lannion a décidé de ne plus mettre à disposition des salles pour les activités assurées par des entrepreneurs suite à des remontées de la Trésorerie, qui considère que dès lors que ce sont des entrepreneurs qui sont impliqués, cela relève d'une activité économique et non associative (même si l'activité "passe" par une association). La Trésorerie qualifie la mise à disposition de salle à des entrepreneurs comme une aide indirecte au monde économique.

Le Kreiz-Ker est bien conscient que cette situation pénalise les adeptes de la « Gym Tonique ». Il a tout mis en œuvre pour vous satisfaire mais reste impuissant.

## ART FLORAL : 2<sup>ÈME</sup> ATELIER

**Pour décorer son intérieur ou sa table de fête, pour sortir de chez soi et participer à une activité, l'atelier Art Floral du Kreiz-Ker connaît de plus en plus d'adeptes.**



L'engouement est tel que l'année passée un deuxième atelier a été créé.

Animé par une jeune fleuriste, il est reconduit cette année dans les mêmes conditions : les fleurs, pour composer le modèle proposé, sont apportées par Élodie et lui sont payées.

Le cours s'adresse aux adhérent (e)s de l'association à jour de leur cotisation (20 €). Il est gratuit et aura lieu le premier jeudi du mois de 18 h 30 à 20 h 30 dans les locaux du Kreiz-Ker.

La liste du petit matériel de base dont vous aurez besoin vous sera communiquée, de préférence par courriel, quelques jours avant l'atelier. Il est souhaitable de s'inscrire.

**RDV le jeudi 05 Octobre**

## VOYAGE AUX CANARIES

**Le soleil, la mer, les visites : quoi de mieux ?**

Le 6 juin 2023 un groupe de 21 personnes de l'association, pièces d'identité en main, valises bouclées et bien rangées dans le coffre du bus, a pris la direction de Nantes pour un séjour d'une semaine à la Grande Canarie.

Après une bonne nuit réparatrice pour récupérer du vol de nuit, nous avons pris connaissance de l'hôtel-club Lookéa aménagé de superbes bungalows avec terrasse ainsi que de ses alentours.

Dès le premier jour, nous avons découvert les gigantesques dunes de la plage des Ingless qui contrastent avec le paysage volcanique noir et quasi désertique rencontré les jours suivants.

Plus tard dans la semaine, accompagnés d'un guide, nous avons visité l'intérieur de l'île en commençant par le point stratégique de Roque Nublo, impressionnant monolithe de 80 m de haut culminant à 1800 m d'altitude. Ensuite nous avons visité la ville d'Arucas et sa cathédrale gothique de couleur noire pour terminer par la belle ville de Teror célèbre par ses maisons coloniales et sa basilique à flanc de montagne. Lors d'une halte au cours de cette excursion nous avons aussi été fascinés par le cratère de Bandama d'un kilomètre de large et de 200 m de profondeur.

Le lendemain nous nous sommes rendus en bus local à Las Palmas où nous avons admiré la capitale lors d'une promenade commentée en bus panoramique. La Cathédrale de Santa Ana dont la construction s'est étalée sur près de 400 ans et dont les différents styles passent de gothique à Renaissance en se mélangeant, a attiré notre attention ainsi que le « musée d'Art sacré » qui loge dans son aile sud.

Les jours suivants, nous avons admiré la danse des dauphins au milieu de l'océan : belle occasion de voir ces créatures marines dans leur milieu naturel.

Enfin, la mini-croisière en « bateau-taxi » vers la ville de Mogán nous a fait découvrir la côte rocheuse, les petits ports encaissés et les villages de pêcheurs.

Le temps libre à Puerto de Mogán a été consacré à une déambulation dans les petites ruelles fleuries d'une multitude de bougainvilliers puis d'une flânerie dans les allées du marché très coloré de la ville.



A l'hôtel, chaque journée a été clôturée par une animation de qualité.

A la fin du séjour, tous les participants sont revenus enchantés en pensant déjà au prochain voyage. (voir page 3).

Flasher pour accéder au site du Kreiz-Ker.

