

LE « PETIT JOURNAL » DE L'ASSOCIATION

Avril 2024

N° 158

EDITO

Chers adhérentes et adhérents,

Le printemps est là, et bien que défigurée par les coups de vent de la tempête Ciaran, la nature se réveille. Le Conseil d'Administration et moi-même, pensions pouvoir profiter des beaux jours et préparer sereinement la saison 2024-2025, mais le temps faisant son œuvre, Nadine, notre trésorière nous a annoncé qu'elle ne pouvait plus poursuivre son mandat au-delà de cet exercice. Un grand merci à elle pour toutes les heures qu'elle a données à notre association en tant que bénévole.

En octobre, suite au manque de volontaires, le bureau a été constitué avec le minimum de personnes requis, c'est à dire un président, une trésorière et une secrétaire. L'annonce de Nadine d'arrêter son bénévolat à la rentrée prochaine, impose de trouver à minima un trésorier ou une trésorière pour la rentrée de septembre 2024, sous peine de voir l'association être mise en sommeil.

Le voyage en Crète prévu début juin ainsi que la sortie à Rennes du 18 mars ont été annulés par manque de participants. Afin que les propositions faites par les membres bénévoles de la « commission voyages » soient au plus proche des attentes des adhérents, un sondage va être effectué. Une grande participation de votre part est attendue, par le retour du questionnaire joint. Si vous ne pouvez pas l'imprimer, des exemplaires sont à votre disposition au bureau aux heures

de permanences et d'activités, ainsi que lors de la journée « portes ouvertes » qui aura lieu le 1^{er} juin. Ce sondage est anonyme.

En ce début d'année toutes les activités se sont déroulées normalement. Les membres du C.A. vous ont proposé trois goûters, moments conviviaux et animés, par Annick pour le « quiz » lors de la galette et le « vrai ou faux » pour la chandeleur, par Nelly et Michelle pour le loto. Pour ce dernier la participation a été moindre qu'espérée.

Je vous souhaite de bien profiter du printemps et des beaux jours et je vous donne rendez-vous le 1^{er} juin à la journée « portes ouvertes ».

*Le Président
 Gérard Mellin*

RAPPEL

Comme chaque année, la plupart des activités de l'association sont en sommeil pendant les vacances scolaires.

Pour les vacances de printemps :

Reprise des activités
le lundi 06 mai 2024.

Pour les vacances d'été :

Le Kreiz-Ker sera fermé
le vendredi 5 juillet au soir.

Rentrée :
le lundi 2 septembre.

L'ASSOCIATION : SANS TRÉSORIER ?

Pour que l'association n'arrête pas toutes ses activités dès la rentrée de septembre de 2024, il faut impérativement trouver une personne pour assurer la trésorerie. Cette personne devra avoir une bonne connaissance en bureautique et en particulier Excel.

Concernant la comptabilité et la paie des salariés, si la compétence n'est pas disponible parmi les adhérents, la sous-traitance à un cabinet comptable peut être envisagée. Solution déjà utilisée partiellement entre septembre 2020 et décembre 2021 et abandonnée à cause de son coût élevé et grâce à la bonne volonté de Nadine.

Une autre solution, pour ne plus avoir de paies à gérer, est de ne plus employer de salariés (rappel : les auto-entrepreneurs ne sont pas autorisés dans les locaux de la ville), c'est à dire arrêter les cours de gymnastique et la danse en ligne.

Les personnes ayant des connaissances en trésorerie et disponibles pour aider l'association, peuvent se manifester aux permanences des lundis et jeudis de 10 h à 12 h, en laissant un message via le site ou sur la messagerie « kreiz-keranim@orange.fr ».

LES AÎNÉS À L'HONNEUR

Ce sont 54 convives qui ont participé au goûter de Noël le samedi 16 décembre 2023.

Gérard Mellin, notre nouveau président a accueilli les participants, leur souhaitant de passer un bon moment de convivialité.

Il en a profité pour retracer son parcours au sein de l'association et relaté les conditions qui l'ont amené à accepter la présidence après le souhait de Germaine de se retirer.



Lors de la dégustation de la bûche et des boissons froides et chaudes, accompagnées de chouquettes et de chocolats, nous avons honoré 5 femmes dont 2 nonagénaires et 3 octogénaires et un octogénaire. Femmes et homme ont reçu le même présent : une carte cadeau et un petit coffret surprise.

Nous nous sommes quittés vers 16 h 30, souhaitant à chacun d'entre nous de passer de bonnes fêtes de fin d'année.

LA CHANDELEUR

Quelle est donc cette bonne odeur de crêpes qui flatte nos narines dès l'entrée dans les locaux du Kreiz-Ker ?

Marianne, Marthe et Jean-Yves, bénévoles et membres de l'association se sont mis aux fourneaux, dès le matin du samedi 10 février. Ils ont réalisé pas moins de 420 crêpes, car ce jour-là, 54 personnes étaient attendues pour fêter la Chandeleur.



Dès 14 h 30 les convives se sont attablés dans un beau remue-ménage car il fallait absolument trouver ses partenaires de jeu. D'un goûter à l'autre « on prend des habitudes » !

Gérard, le président, a fait un petit discours d'introduction pour marquer le début de cet après-midi festif : il a rappelé les événements à venir dont le prochain « goûter-loto ».

Ensuite, des équipes de quatre se sont constituées pour participer au jeu « vrai ou faux » puis le silence s'est fait à chaque énoncé des vingt questions, vite rompu par le brouhaha des joueurs qui parlementaient âprement avant de s'accorder pour une réponse. Ce « vrai ou faux » a été concocté par Gérard et en a laissé plus d'un dubitatif !

Après ce bel échauffement des méninges, les crêpes bien garnies ont été servies avec un verre de cidre, par les membres du Conseil d'Administration et chacun a pu apprécier l'excellente ambiance.

C'est vers 18 heures, après avoir pris le chocolat, le café ou le thé que tous les participants ont regagné leur domicile en remerciant chaleureusement les organisateurs et acteurs bénévoles de cet après-midi car, sans leur investissement, rien n'aurait été possible.

LES ROIS ET LES REINES

Les impressions de Jean-Yves un adhérent :

♪J'aime la galette savez-vous comment ? ♪Quand elle est bien faite, avec du beurre dedans. ♪

Nous étions 69 adhérents du Kreiz-Ker, ce samedi 13 janvier, très heureux de partager les excellentes galettes des rois ainsi qu'une coupe de pétillant pour fêter les rois dans une bonne ambiance, conviviale et chaleureuse.

Une très bonne idée le « quiz », animé par Annick, qui nous a permis d'échanger avec d'autres adhérents (que nous ne connaissions pas) en répondant aux questions par équipe de 4. Chaque joueur de l'équipe gagnante a reçu un bon pour un goûter gratuit.

Donc : un très bel après-midi.

J'ai pu faire de nouvelles rencontres lannionaises et je vais peut-être participer prochainement à la marche et c'est très bien.

Merci au président mais aussi aux personnes bénévoles pour l'organisation et le service.



LOTO ET LOTS

Que se passait-il ce samedi 23 mars à la salle du Kreiz-Ker ?

On se serait cru à un exercice de dictée... Chaque participant avait le regard fixé sur la table : ambiance studieuse, pas un seul bruit, uniquement celui du boulier avec, aux commandes Nelly et l'annonce des numéros par Michelle. Chacun surveillait son carton en espérant gagner un lot.

Pour certains c'était une première. D'autres, comme Françoise et Odile, sont des pros du loto avec leurs propres jetons aimantés et la brosse.

Objectif : remplir 1 ligne, 2 lignes, 1 carton plein et pour finir le loto Corse... Pourquoi Corse ? Et pas Breton ? Peut-être avez-vous la réponse ? Et pour avoir un gagnant Nelly a dû tirer 15 boules.

Le hasard a choisi 5 chanceux (Anne-Marie, Nelly, Patricia, Janine et Yves) qui ont reçu 1 carte cadeau de 20-25-30 ou 40 €. Ce bon d'achat au « Magasin Vert » était remis dans une pochette personnalisée, créée par Myriam au scrapbooking.

Après ces émotions un parfum de chocolat préparé par Éric nous invitait à prendre un bon goûter avec un flan.

A l'issue de ce loto le président Gérard

nous a informés des nouveautés au sein du club et un questionnaire papier pour les sorties et voyages « Donnez votre avis » a été distribué : il permettra de connaître votre choix afin de mieux répondre à vos attentes.

Nous étions 39 adhérents, très heureux d'avoir passé un bel après-midi dans une ambiance bien sympathique.

Merci à tous.



UN TEMPS D'ÉCHANGES

Une réunion entre les animateurs bénévoles et le Conseil d'Administration s'est tenue le 04 avril afin de préparer les prochaines « portes ouvertes » du 01 juin 2024.

Elles se dérouleront, comme en septembre 2023, dans les salles du Kreiz-Ker et de l'Atelier.

Par ailleurs des premières réflexions ont été échangées sur l'organisation de la célébration des 20 ans de l'association qui aura lieu en 2025. Chacun a pu s'exprimer sur ces deux sujets car il est important que ces temps forts, qui marquent la vie de l'association, soient mis en œuvre avec le plus grand soin pour la satisfaction du plus grand nombre.



LA JOURNÉE « PORTES OUVERTES » : EN JUIN !

Voici la date retenue, cette année, pour la journée « portes ouvertes » : le samedi 1^{er} juin 2024 de 9 h 30 à 17 h dans les locaux du Kreiz-Ker.



Cette journée donnera l'occasion, aux adhérents et aux visiteurs, de voir, de découvrir (ou redécouvrir) les activités proposées par l'association. Ils pourront visiter les locaux et rencontrer les administrateurs, les animateurs et les bénévoles.

Les travaux réalisés dans les divers ateliers artistiques du Kreiz-Ker (Art Floral, Cartonnage, Peinture, Scrapbooking, Tableaux de sable, Patchwork/Aiguilles) seront exposés dans la salle de « l'Atelier » (près de la chapelle des Ursulines) qui communique directement avec les locaux du Kreiz-Ker par une aile du cloître. Cette salle spacieuse a été réservée, pour la journée, auprès de la mairie de Lannion.

Seront aussi présentées les activités ludiques (Boules bretonnes, Jeux de cartes, Scrabble) ainsi que la Généalogie et l'Initiation à l'informatique. Vous pourrez aussi vous renseigner sur les activités sportives, les voyages et sorties.

Des démonstrations de danses auront lieu dans l'après midi entre 14 h et 16 h (Danses bretonnes, Danse en ligne).

La visite pourra être agrémentée d'une boisson et sera clôturée par une tombola.

Des oriflammes seront installées devant le local du Kreiz-Ker pour en indiquer l'entrée.

Venez nombreux avec vos amis ou connaissances, RDV le samedi 1^{er} juin de 9 h 30 à 17 h.

AVEZ-VOUS BIEN NOTÉ ?

Lundi 6 mai 2024 :

DINAN et le barrage de la Rance

Prix en fonction du nombre de participants (30 personnes mini)

Date limite d'inscription : le 15 avril 2024

Départ Parking Louis Guilloux

Programme ici => [Dinan et le barrage](#)

Samedi 1^{er} juin 2024 :

Journée « portes ouvertes » de 9 h 30 à 17 h

Au local du Kreiz-Ker

Exposition à « l'Atelier des Ursulines »

Tombola et démonstrations de danses

Mardi 14 mai 2024 :

Sortie des marcheurs : St Eflam

(Départ 8 h 45 parking Les Ursulines) – Covoiturage

Programme ici => [St Eflam](#)

Lundi 10 juin 2024 et mardi 18 juin 2024 :

Séances d'aide et de présentation du site internet du Kreiz-Ker.

De 14 h à 16 h. (voir page 4)

Venir avec vos PC-Tablette-Smartphone -Inscription souhaitable

Du 28 septembre au 4 octobre 2024 :

Voyage en Andalousie. mini 20 personnes - 1575 €

Date limite d'inscription : 18 avril 2024

Programme ici => [Voyage Andalousie](#)

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !

Afin de répondre aux souhaits du plus grand nombre, l'équipe du Kreiz-Ker vous demande de bien vouloir prendre quelques minutes pour répondre au questionnaire ci-dessous.

A découper suivant le pointillé et à envoyer ou déposer au Kreiz-Ker

➤ Sondage voyages – sorties : Merci de nous faire part de vos choix.

Séjour d'une semaine :

Escapade de 2 à 5 jours :

Circuit d'une semaine :

Sortie à la journée :

➤ Vos suggestions :

Lieu			
Période			
Durée			

Si besoin, argumenter ci - dessous :

➤ Prévisions :

• Bénodet/les iles Glénan – mai ou juin 2025 - 2 jours - mini 25 personnes - Env. 350 €

• L'Alsace et la Champagne - en 2025 - 5 jours - mini 35 personnes - Env. 670 €

Vous tenir informés, c'est le premier souci de l'équipe du Kreiz-Ker.

Voici ci-dessous, les divers moyens pour rester « au fil de l'info » de votre association :

- Prendre l'habitude de consulter régulièrement la page « actualités » du site internet de l'association. Celle-ci vous informe des événements passés et à venir presque en temps réel. Il n'est pas toujours évident, pour certains d'entre vous, d'y accéder. C'est pourquoi nous pouvons vous apporter de l'aide (voir ci-dessous 1*)
- Consulter sa boîte de réception e-mails et les indésirables (voir ci-dessous 2*)
- Lire le « **Petit Journal** » reçu par la poste ou par e-mail ou le lire en ligne ou le télécharger à partir du site de l'association
- Se rendre aux permanences du lundi et du jeudi de 10 h à 12 h (sauf pendant les vacances scolaires)
- Lire les affichages au local du Kreiz-Ker lors de vos passages ou de vos activités
- Prêter attention aux informations passées lors des goûters, des « portes ouvertes », du forum des associations, de l'Assemblée Générale et faire circuler celles-ci quand vous rencontrez des membres de l'association

1* - DE L'AIDE ?

Vous avez des difficultés pour accéder au site internet de votre association ? **Les trois bénévoles de l'activité informatique, proposent de vous aider** à mettre une icône :

- sur la page d'accueil de votre smartphone
- et/ou sur celle de votre tablette
- et/ou sur le bureau de votre PC

afin d'accéder directement à la page « actualités » du site internet du Kreiz-Ker.

Vous pourrez aussi apprendre à naviguer entre ses différentes pages.

Deux séances d'aide sont programmées :

- le lundi 10 juin de 14 h à 16 h
- le mardi 18 juin de 14 h à 16 h

Venir avec vos appareils -Inscription souhaitable



2* - LES BUGS D'ORANGE

Lors de l'envoi par e-mail du « Petit Journal » N°157, il semble que certains d'entre vous ne l'aient pas reçu !

L'e-mail envoyé a été directement dans la boîte des indésirables car considéré comme spam.

Le fournisseur d'accès Internet (FAI) Orange semble le plus impacté. (Pas de problème apparent avec SFR, La Poste, Hotmail, Yahoo, Club, Gmail, etc.)

Après enquête auprès d'Orange, il semble que les causes soient multiples.

Il n'y a pas grand-chose à faire pour remédier au problème si ce n'est : consulter sa boîte de courrier indésirable.

Ensuite il ne reste qu'une seule action :

mettre l'adresse « abg.kreizker@orange.fr » en liste verte des adresses autorisées.

Les bénévoles de la section informatique restent à votre disposition pour vous aider si vous rencontrez des difficultés.

INFO : DERNIÈRE MINUTE



Retour à la poste !

Dans un souci louable d'économie, lors de la sortie du « **Petit Journal** » N°157, il avait été décidé de le

distribuer de « la main à la main » aux 24 adhérents qui ne possèdent pas d'adresse E-mail.

L'expérience n'ayant pas été concluante et à la demande de la « commission **Petit Journal** », l'édition N°158 sera confiée à nouveau à la poste.

Rappel : il y a toujours des exemplaires disponibles au Kreiz-Ker.

Atelier Art Floral de mai reporté !

Elodie, jeune fleuriste, assure bénévolement un cours d'art floral chaque premier jeudi du mois à 18 h 30 dans les locaux du Kreiz-Ker depuis septembre 2022.

Suite aux vacances scolaires et aux nombreux ponts, celui du mois de mai a été reporté au 20 juin avec l'accord des participants.

Avec une moyenne de 14 personnes pendant cette saison 2023-2024, le cours a été bien suivi malgré les difficultés techniques que chacun a dû apprivoiser. Mais quel bonheur de rentrer à la maison avec sa composition !



LE SCRAPBOOKING



Le scrapbooking est plus qu'un simple passe-temps.

C'est un moyen de préserver des souvenirs et de raconter son histoire. C'est une technique populaire qui permet, à tous, de garder un rappel du passé d'une manière créative et personnelle, que vous soyez débutant ou expérimenté. C'est aussi une activité qui convient à toutes les générations. Pratiquée par les personnes de tous âges, c'est un excellent moyen de passer du temps avec les amis et la famille.

Il est possible de créer des albums photos personnalisés, des cartes d'anniversaire, des cartes de vœux, des faire-part, etc.

Un atelier de scrapbooking existe à l'association. Il a lieu tous les quinze jours, le mercredi après-midi de 14 h à 16 h, dans les locaux du Kreiz-Ker. 7 personnes y participent actuellement.

Le projet créatif est décidé en commun, ensuite Myriam envoie aux participants la liste du matériel nécessaire à sa réalisation sachant aussi que cette activité demande quelques petits équipements de base.

Il reste encore quelques places. Celles ou ceux qui souhaitent découvrir le scrapbooking peuvent se renseigner auprès du Kreiz-Ker aux heures de permanences.

Que les personnes, qui veulent sortir de la solitude, n'hésitent pas à venir passer quelques heures avec le groupe actuel. Elles seront les bienvenues.