

Chères adhérentes et chers adhérents,

Bonjour à toutes et à tous,

L'été est arrivé ! Les fortes chaleurs de juin l'ont annoncé précocement. En juillet et août l'association se met en pause : ce sont les vacances. Les permanences du lundi et jeudi s'arrêtent. Le Kreiz-Ker sera fermé du jeudi 30 juin (12 h) au jeudi 25 août (10 h). Seules quelques activités continueront telles que les boules bretonnes, la marche et probablement les cyclos.

I. Un point sur les activités :

Les activités ont été bien suivies toute l'année grâce au respect des consignes sanitaires.

- Dans les salles du Kreiz-Ker elles se sont déroulées normalement comme par le passé.
- Il est en de même pour les activités dans les salles de sports où l'on pratique la gym, le brain-gym, la danse bretonne et la danse en ligne.
- Les activités de plein air comme les boules, la marche et les cyclos ont repris le rythme d'avant la Covid dans la bonne humeur avec des participants toujours aussi nombreux.



Quelques adhérent-e-s, encore sur la réserve par rapport à la situation sanitaire, ont choisi une année sabbatique. Le virus circule toujours mais aucun atelier n'a été fermé.

II. Un point sur la convivialité :

Les restrictions sanitaires en vigueur, fin 2021 et début 2022, n'ont pas permis de vous recevoir pour le goûter de Noël, ni celui de la galette des rois ou de la chandeleur. Seul, le goûter loto a pu se tenir en mars. C'est avec plaisir que tout le Conseil d'Administration et les bénévoles ont organisé cet évènement qui permettait de renouer avec la convivialité et les habitudes du Kreiz-Ker.

Personnellement je les en remercie car leur engagement a contribué à la réussite de cet après-midi festif. Un grand merci également à tous les adhérent-e-s qui ont repris le chemin du Kreiz-Ker pour y participer.

III. Les « portes ouvertes » :

Pour la première fois, la journée « portes ouvertes » s'est déroulée en juin et a marqué la fin de l'année associative.

Toutes les activités manuelles étaient représentées : les stands étaient garnis de belles réalisations. Le public a répondu présent et a admiré toutes les œuvres créatives des activités telles que l'atelier aiguilles, le scrapbooking, le cartonnage, l'art floral et les tableaux de sable ou peinture.

Faute d'animateur, l'atelier « peinture » n'a pas repris cette année. Cependant beaucoup de tableaux et toiles ont été exposés par les artistes qui ont créé de véritables chefs-d'œuvre à la maison en laissant leur fibre artistique les guider.

Il ne faut pas oublier la basse-cour du Kreiz Ker, mise en place chaque année par Arlette, qui fait toujours un bel effet.

En milieu d'après-midi, Gisèle, l'animatrice de la danse en ligne, a réuni un bon nombre des ses élèves et une démonstration a été donnée devant des spectateurs conquis.

Pour clôturer la journée, le tirage de la tombola a eu lieu avec, comme 1^{er} prix, un superbe tapis en patchwork. De nombreux lots ont été distribués à la satisfaction des gagnant-e-s.

On peut aussi parler du tableau offert par une adhérente pour lequel il fallait deviner le nom de la plage : il a été gagné par Daniel P. membre du Kreiz-Ker. Il connaissait bien « Roc'h Ascoat », cette petite plage de sable à Trébeurden qui reste confidentielle et peu connue. Cela l'a sans doute aidé dans son choix.

IV. Un point sur les sorties en 2021-2022 :

- **Le 2 décembre** un groupe de 25 personnes s'est rendu à **St James** dans la Manche pour participer au « repas-spectacle » de Noël : Chaque participant-e a apprécié cette sortie qui a été la première organisée après la fin du confinement.

- **Le 31 Mars** l'association avait programmé la sortie « **cochon-grillé** » à **St NIC** dans le Finistère. L'insuffisance du nombre des participant-e-s, augmentant considérablement le coût du transport pour

les personnes inscrites, nous a malheureusement contraint à annuler la sortie. Cependant il est possible qu'au printemps 2023 elle soit remise à nouveau au programme.

- **Le 21 avril** lors de la journée « **au fil de l'eau** » une vingtaine de personnes a pris la direction de la Loire-Atlantique pour visiter, dans la matinée, Pornichet et St Nazaire. Ensuite, l'après-midi s'est poursuivi avec la croisière sur la Loire qui a été fort appréciée. Chacun est rentré enchanté de sa balade.

- La sortie « **Marche** » s'est déroulée **le 7 juin** cette année. Dès 9 h le matin les participants se sont organisés en covoiturage pour une heure de route et ont pris la direction du Bois d'Avaugour à LANRODEC. Dès l'arrivée, le groupe, bien chaussé, bâtons en mains, a disparu dans le bois pour une randonnée de 2 heures. Ensuite, rendez-vous au restaurant dans la commune de PLOUAGAT. Une première ! Car les années passées, c'était un pique-nique qui était organisé mais l'idée n'a pas été retenue cette année. L'après-midi s'est déroulé dans une bonne ambiance. Les marcheurs souhaitent renouveler l'expérience l'année prochaine. Un grand merci aux bénévoles qui ont organisé cette journée de clôture 2021-2022.

V. Le voyage annuel dans le Var :

23 personnes se sont inscrites pour ce voyage et s'envoleront le 23 septembre de Brest vers Toulon pour un séjour d'une semaine à Hyères.

Plusieurs demandes d'inscription, que nous n'avons pu satisfaire, sont arrivées au bureau après la date de clôture.

Une date avait été imposée par l'agence de voyages qui, elle-même, était dans l'obligation de bloquer les places d'avion six mois à l'avance.

VI. Les sorties prévues en 2022-2023 :

Pour l'année 2022-2023 des propositions de sortie nous sont parvenues telles que:

- « **Locronan** » et ses illuminations de Noël. L'autocariste JEZEQUEL propose un déjeuner dansant dans le manoir de Prévazy à CARHAIX avec visite de Locronan en fin de journée pour admirer les illuminations de la ville au prix de 70 €. La sortie se fera **mercredi 14 décembre** avec un départ vers 10 h du matin et un retour vers 20 h. les illuminations ne commençant qu'à la tombée de la nuit.
- « **Holiday on Ice** » à la salle le Liberté à Rennes le **18 ou 19 février** au prix de 77 €
- « **Celtic Legends** » un 2ème spectacle le **8 mars** toujours dans la même salle à Rennes au prix de 75 €
Le transport se fera par car au départ de LANNION en fin de matinée dans les deux cas. Les renseignements complémentaires vous seront fournis au bureau et le programme sera consultable sur site internet du Kreiz-Ker.

Les inscriptions se feront dès la rentrée : soit au Kreiz-Ker soit au forum des associations.

VII. Les démarches administratives :

Le 31 Mars au bureau du Kreiz-Ker, Nadine, Myriam et moi-même avons rencontré, à notre demande, le commercial de l'assurance la MAAF en charge de notre dossier afin de faire une mise au point sur les garanties.

Lors de la rencontre ce dernier nous a donné satisfaction. La cotisation annuelle a été revue à la baisse. Au lieu de 661 € l'association règlera désormais 589 €. Il a fait un geste commercial en nous remboursant deux mois de cotisation, compte tenu que pendant les deux années de confinement les activités se sont arrêtées car les salles du Kreiz-Ker et celles de sports étaient fermées.

VIII. Les temps forts à venir :

La prochaine lettre (n° 10) vous informera de la date de reprise des activités pour l'année 2022-2023.

Vous pourrez prendre votre adhésion aux permanences et vous inscrire à l'activité (ou aux activités) de votre choix.

- **Le forum des associations** aura lieu le **samedi 3 septembre** dans la salle des Ursulines. Cette manifestation organisée par la ville de LANNION est la principale vitrine de notre association et mérite une visite. Elle vous permettra de découvrir le stand du Kreiz-Ker et d'obtenir des renseignements sur les activités auxquelles vous aimeriez participer et ainsi choisir un sport, de la danse, de la marche ou des activités artistiques et/ou ludiques, etc.
- Viendra ensuite **l'Assemblée Générale le mardi 11 octobre 2022**. Cette année il n'y aura pas d'élections car le C.A. a été élu pour deux ans. Il sera renouvelé en 2023. C'est pourquoi le C.A. fait déjà appel aux bénévoles qui souhaitent s'investir dès la rentrée. L'année 2022-2023 leur permettrait de s'intégrer à l'équipe en place et de découvrir le fonctionnement de l'association.

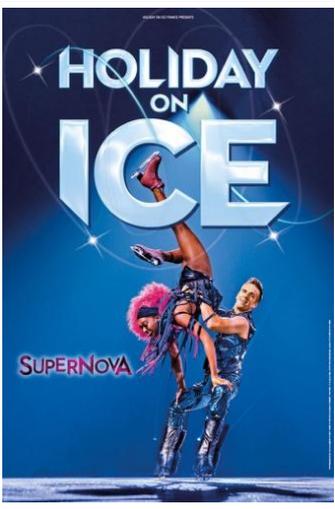
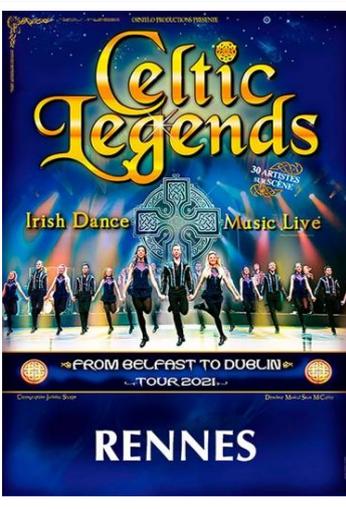
IX. Pour conclure :

Je remercie le Conseil d'Administration et les bénévoles qui ont contribué à la totale reprise de l'activité de l'association après cette longue période de confinement.

Toute l'équipe se joint à moi pour vous souhaiter de bonnes vacances. Nous comptons à nouveau sur vous toutes et tous à la rentrée.

La présidente :

Germaine JAOUEN

		
LOCRONAN 14 Décembre 2022	RENNES 18 ou 19 février 2023	RENNES 8 mars 2023

N'hésitez pas à vous rendre sur le site de l'association pour consulter :

- La page actualités : clic ici => [Actualités](#)
- Le programme Sortie de Noël 14 /12/2022: clic ici => [LOCRONAN s'illumine](#)
- Etc.

Vous pouvez à tout moment consulter la page de votre activité. Si vous avez des photos nous les mettrons volontiers en ligne.

