

## Dédiabolisation et démythification du numérique chez les séniors

### Module 1 - Initiation à l'informatique

- Qu'est-ce qu'un ordinateur ?
- Utiliser une souris
- Découvrir le clavier de l'ordinateur
- Le bureau



### Module 2 - Initiation à Windows

- Qu'est-ce que Windows ?
- Les fenêtres Windows
- Barre des menus
- Barre d'outils

### Module 3 - Enregistrer et organiser des fichiers

- L'arborescence
- Qu'est-ce qu'un fichier ? Qu'est-ce qu'un dossier ?
- Initiation à Explorateur Windows
- Organiser les fichiers
- Créer des dossiers-déplacer des fichiers
- Enregistrer un fichier
- Supprimer des fichiers ou des dossiers
- Récupérer les photos de son Smartphone –les classer

### Module 4 - Initiation au traitement de texte

- Utiliser Wordpad
- Mettre en évidence, coupe, copier, coller
- Utiliser les boutons caractères gras, italiques, soulignés, couleurs
- Apporter des modifications à un texte saisi
- Utiliser les puces et les tabulateurs
- Insérer des éléments graphiques dans un document

### Module 5 - Initiation à Internet

- Qu'est-ce qu'Internet ?
- Le navigateur (Chrome, Internet Explorer ou Firefox ; etc.)
- Effectuer une recherche sur Internet
- Comprendre l'écran de résultats
- Télécharger un document

### Divers

- Le mot de passe
- Zoomer
- Les raccourcis clavier
- Les fausses informations (outils)
- Créer un compte sur un site marchand
- Faire ses commandes sur le net
- Les photos

Cette liste n'est pas exhaustive.

### **Animations-Détente-Loisirs**

15 Place des patriotes  
22300 LANNION  
02 96 14 16 86  
[www.kreiz-ker22300.fr](http://www.kreiz-ker22300.fr)