ACTIVITES 2025-2026

Cotisation annuelle : 20 €

	ACTIVITES	JOUR	HORAIRE	PERIODICITE	LIEU	PRIX	DATE DE REPRISE
Dans les locaux de l'association	Anglais	lundi	10 h - 11 h	Hebdomadaire	Kreiz-Ker	gratuit	06 oct.
		lundi	11 h – 12 h	Hebdomadaire	Kreiz-Ker	gratuit	06 oct.
	Art floral	jeudi	18 h - 20 h	Mensuel	Kreiz-Ker	gratuit	25 sept.
		jeudi	14 h - 16 h	Mensuel	Kreiz-Ker	gratuit	16 oct.
	Cartonnage	mercredi	10 h - 16 h	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	24 sept.
	Généalogie	mardi	14 h – 16 h	Hebdomadaire	Kreiz-Ker	gratuit	30 sept.
	Informatique initiation	lundi	14 h - 16 h	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	29 sept.
	Jeux de société	vendredi	14 h - 17 h	Hebdomadaire	Kreiz-Ker	gratuit	05 sept.
	Patchwork-Aiguilles	lundi	14 h - 16 h	Hebdomadaire	Kreiz-Ker	gratuit	01 sept.
	Peinture	mercredi	14 h - 16 h 30	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	01 oct.
	Scrabble	vendredi	14 h - 16 h 30	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	19 sept.
	Scrapbooking	mercredi	14 h - 16 h 30	Mensuel	Kreiz-Ker	gratuit	01 oct.
	Tableaux de sable	vendredi	13 h 45 - 16 h 30	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	26 sept.
Ext	Ciné-Jeudi	jeudi	14 h - 16 h	Mensuel	Lannion	6.70 €	09 oct.
En plein air	Marche 8 à 10 km	mardi	13 h 30 - 16 h 30	Hebdomadaire	Parking Ursulines	gratuit	02 sept.
	Marche santé-découverte 4 km	vendredi	14 h - 16 h	Hebdomadaire	Devant la poste	gratuit	05 sept.
	Boules	mercredi	14 h - 17 h	Hebdomadaire	Buhulien	gratuit	03 sept.
	Cyclo	lundi	13 h 45 - 18 h	Hebdomadaire	Parking Ursulines	gratuit	01 sept.
Maison des sports	Danse bretonne	mercredi	10 h - 11 h 30	Hebdomadaire	Park Névez	gratuit	17 sept.
	Danse en ligne	vendredi	15 h - 17 h	Hebdomadaire	Park Névez	100 €*	10 oct.
	Gym douce	lundi	11 h - 12 h	Hebdomadaire	Park Névez	1 cours : 84 € 2 cours : 126 €	08 sept.
		mardi	11 h 30 - 12 h 30	Hebdomadaire	Park Névez		09 sept.
	Gym stretching	mardi	10 h 30 - 11 h 30	Hebdomadaire	Park Névez		09 sept.
	Gym Pilates	vendredi	9 h à 10 h	Hebdomadaire	Park Névez	100 €	12 sept.

**1 cours Gym+1 cours Pilates : 140 € ou 2 cours Gym+1 cours Pilates : 200 €*

Association Kreiz-Ker - 15 Place des Patriotes - 22300 Lannion-Tél : 02 96 14 16 86 - E-mail : kreiz-keranim@orange.fr – site Internet : www.kreiz-ker22300.fr

Permanences tous les lundis et jeudis de 10 h à 12 h au local de l'association KREIZ-KER « Animations-Détente-Loisirs »