KREIZ-KER
Animations
Détente et loisirs
15 Place des Patriotes
22300 Lannion
Tél : 02 96 14 16 86
E-mail : kreiz-keranim@orange.fr
Site Internet : www.kreiz-ker22300.fr

LE « PETIT JOURNAL » DE L'ASSOCIATION

Mai 2026 **N° 164**



ÉDITO

Nous sommes déjà en Mai !

Cela fait 9 mois que vous participez aux activités de l'association.

Au Kreiz-Ker on y est bien ! Il suffit de voir le nombre d'adhérents : plus de 400 !
Que ce soit aux boules, à la marche, aux danses bretonnes, danses en ligne, le nombre ne cesse de grandir.
Il y règne un climat de convivialité : les goûters, les sorties affichent « complet ».
Aussi, pour permettre à l'ensemble des adhérents de se croiser et de venir admirer l'exposition des différents ateliers artistiques ainsi que la généalogie, nous ouvrons les portes de la salle de « l'Atelier », à côté de la chapelle des Ursulines, le vendredi 22 et le samedi 23 mai de 10 h à 18 h.
Venez nombreux en famille ou entre amis, l'entrée est gratuite. Vous pourrez admirer toutes les œuvres réalisées par les doigts de fée des différents ateliers !

Dans ce journal, vous allez découvrir les sorties effectuées cette année et celle que nous prévoyons déjà en 2027 !

Pour clôturer cette année associative 2025-2026, avec les membres du Conseil d'administration, je vous invite à venir prendre le verre de « l'apéro de fin d'année » le vendredi 26 juin à 18 h 00 à la salle du Kreiz-Ker. (Espérons que le soleil sera au rendez-vous pour nous permettre de sortir dans le cloître des Ursulines).

Je vous souhaite, à toutes et à tous, un bel été et au plaisir de se retrouver en septembre.
Votre présidente : Bernadette Corvisier



Les permanences au local du Kreiz-Ker

Jeudi 25 juin 2026 : dernière permanence de l'année associative 2025-2026 de 9 h à 12 h

Lundi 24 août 2026 : reprise des permanences pour l'année associative 2026-2027
de 10 h à 12 h

À noter : de septembre à décembre 2026, les permanences seront assurées :

- **Le lundi de 10 h à 12 h**
- **Le jeudi de 9 h à 12 h**
  (Sauf vacances scolaires)



RAPPEL

Comme chaque année, les activités de l'association sont en sommeil pendant les vacances scolaires.
Arrêt des permanences et fermeture de l'association du : 1er **JUILLET au 23 AOÛT 2026 inclus**

SPECTACLE INOUBLIABLE : MOMENT FANTASTIQUE !

Le samedi 7 Mars 2026, le Kreiz-Ker a organisé une sortie pour assister au concert de Jean-Baptiste GUEGAN à la salle Aréna de Brest.



À 17 h 30 un groupe de 23 personnes monte dans le car mis à disposition par l'agence JEZEQUEL, direction l'Aréna à Brest.
Dès l'arrivée, vers 19 heures, chacun rejoint la file des spectateurs qui se dirigent vers la salle de spectacle puis est accompagné du personnel chargé d'indiquer les places réservées.
20 heures : les lumières s'éteignent ! En 1ère partie et durant une trentaine de minutes un chanteur, Mickaël GARLAND, ouvre le concert en interprétant cinq chansons qu'il a composées pour son répertoire.

Dès 21 heures Jean-Baptiste GUEGAN apparaît sur scène et plonge immédiatement toute l'assistance dans le répertoire de Johnny Halliday, avec les chansons telles que « Marie », « L'envie », « Que je t'aime », « Allumer le feu », etc.
Cette dernière chanson est accompagnée d'un magnifique jeu de lumières et nous voyons les flammes sortir du plancher de la scène.

Ensuite Jean-Baptiste nous a rappelé qu'il était breton, né à TRÉGUEUX dans les Côtes-d'Armor. Dès lors, nous avons écouté la magnifique chanson « Le pays d'Armor » et, en hommage à sa maman, « La dame aux yeux bleus ». Par la suite, il a enchaîné son répertoire durant plus d'une heure.
Dans la salle, plusieurs spectateurs fredonnaient les chansons en même temps que l'artiste.
Vers 22 h 30 il quitte la scène et tous, nous avons pensé que le spectacle était terminé.
Pourtant, après un quart d'heure de pause, il est revenu en costume blanc et a entonné quelques chansons accompagnées, à nouveau, d'un jeu de lumières impressionnant.

À minuit nous avons regagné le car et repris la direction de LANNION.
L'ensemble des participants redemande à passer de nouvelles soirées avec d'autres artistes.

AU FIL DE L'EAU : DE L'ODET À L'OCÉAN.

Le jeudi 9 avril 2026 le départ est donné à 6 h 45 aux 42 personnes du Kreiz-Ker pour rejoindre Bénodet, dans le sud Finistère, à bord d'un car affrété par Visages du Monde, pour une croisière-promenade de 2 h sur l'Odet, qualifiée de « plus jolie rivière de France » par Emile Zola.



Au départ du port de Bénodet, la vedette navigue jusqu'à la baie de Kerogan à l'entrée de Quimper. La présence du soleil et d'un ciel dégagé permettent de découvrir des paysages boisés et verdoyants, ponctués de châteaux et de manoirs de caractère, à fleur d'eau, des oiseaux de mer et de rivière, grâce aux commentaires d'une guide passionnée. Au retour, le bateau redescend la rivière jusqu'à son estuaire, balisé par Bénodet et Sainte-Marine, pour une virée en mer dans la baie de Bénodet.

Cette croisière au vent a ouvert l'appétit de tous, un déjeuner chez « Tom Café » à Penmarc'h commence par un kir et se termine par un kouin bigoudin bien gourmand.
L'après-midi a été consacrée à la visite de la « Conserverie bretonne » de poissons à Penmarc'h. Un parcours commenté des ateliers où sardines, thons et maquereaux sont préparés dans le respect des gestes traditionnels sous différentes formes (conserves, rillettes, soupes, etc.)
La visite s'achève par une dégustation des spécialités de la maison. Peu ont résisté à l'achat de boîtes de sardines ou de pots de rillettes !

Puis, un circuit en car à Penmarc'h, guidé par Nathalie, a permis de découvrir les rochers de Saint- Guénolé, la chapelle de la Joie dédiée à Marie et l'imposant phare d'Eckmülh. À propos de ce phare, inauguré en 1897, il porte le nom d'une bataille napoléonienne remportée par le Maréchal d'Empire Davout, en 1809 en Bavière. Dans son testament, la fille du Maréchal a légué une somme conséquente pour que soit érigé un phare sur la côte française qui porterait le nom de la bataille remportée par son père. Le phare émet un éclat blanc toutes les 5 secondes et a une portée de 45 km.
Cheminant dans le pays Bigouden, notre guide évoque l'une des plus célèbres bigoudènes, Alexia Caoudal, bien connue du grand public, par la diffusion de plusieurs publicités de la marque Tipiak auxquelles elle a participé. Rappelons-nous : « Ils nous ont piqué la recette, Pirates !». Elle est l'une des dernières femmes à porter la coiffe chaque jour. Aujourd'hui âgée de 100 ans, fêtés en février dernier, elle ne la porte plus aussi souvent ; il faut souligner que cela nécessite 30 mn pour la préparer et la mettre.

Après cette riche journée de découvertes, retour en car vers LANNION conduit tout au long de notre périple par 2 chauffeurs bien sympathiques.

AU PAYS DES LÉGENDES ?

Vendredi 10 avril en route en minibus vers la salle Hermione de Saint-Brieuc pour un voyage au cœur de l'Irlande.



15 adhérents pour 15 jeunes artistes aux costumes colorés.
Ce fut un spectacle magnifique interprété par la troupe « Celtic Legends ». Il conjuguait diverses danses rythmées par les claquettes, des musiques et des ballades irlandaises mélodieuses.
La troupe composée de musiciens nous a fait découvrir des instruments traditionnels tels que le bodhran (percussion), fiddle (violon), pipe, penny whistle (sifflet), uileann pipe (cornemuse irlandaise).

Un excellent après-midi qui met du baume au cœur !

DES QU'UNE PAGE SE TOURNE…

INITIATION INFORMATIQUE



En septembre 2018, un plan national pour un « numérique inclusif » qui vise à lutter contre « l'électronisme » a été annoncé.

Le Kreiz-Ker projetait d'acheter du matériel informatique et de projection pour faciliter le travail des bénévoles qui étaient prêts à aider les adhérents qui souffraient de la « fracture numérique ».

Pour recevoir des financements, il fallait s'appuyer sur des constats, des indicateurs. C'est ainsi qu'un sondage a été effectué à l'assemblée générale du 17 octobre 2018. Il a montré qu'au moins 150 adhérents estimaient avoir besoin d'aide.
En complément de l'aide individuelle déjà présente, l'atelier « initiation informatique » a donc vu le jour en 2019.
Depuis cette date le cours a été assuré, tous les 15 jours, par Annick aidée des deux Gérard.
Pendant 7 années, à chaque rentrée, ce sont environ 15 apprenants qui ont profité de cet atelier avec diaporamas, commentaires et exercices.
Il a pris fin en novembre 2025.

Pour combler le vide et répondre à la demande, il va reprendre avec de nouveaux animateurs et sur une autre forme. (Voir ci-contre)

…L'AUTRE APPARAÎT

BASES ET USAGES DU SMARTPHONE

Pour découvrir ou se perfectionner dans l'univers du « numérique » un nouvel atelier va être assuré par des bénévoles dans le cadre du mécénat [(1*)] d' « Orange Solidarité ».



Il aura lieu tous les mardis de 10 h à 12 h à partir du mardi 26 mai.
Cette formation se déroulera pendant 5 semaines.
Elle est gratuite mais le nombre de places est limité à 12 personnes.

Si vous souhaitez participer à cette formation sur les « bases et usages du smartphone »
Inscription par e-mail : kreiz-keranim@orange.fr

Pour l'année associative 2026-2027, en concertation avec les adhérents intéressés, d'autres ateliers pourront être proposés dès septembre.
Ex : Le fonctionnement de l'ordinateur, savoir utiliser internet, éviter les arnaques et bien d'autres sujets, selon vos besoins.
N'hésitez pas à faire part de vos attentes.

(1) Mécénat : Il se traduit par le versement d'un don (en numéraire, en nature ou en compétence) à un organisme pour soutenir une œuvre d'intérêt général. Si le bénéficiaire est éligible au mécénat déductible, le don ouvre droit, pour les donateurs (entreprises et particuliers), à certains avantages fiscaux.*

AVEZ-VOUS BIEN NOTÉ ?

Les 22 et 23 mai 2026 :
Portes ouvertes et Exposition des loisirs créatifs de 10 h à 18 h
À « l'Atelier » - près de la chapelle des Ursulines - Entrée libre

Le 26 mai 2026 :
Bases et usages du smartphone
Nouvel atelier : 12 personnes

Les 19 et 20 juin 2026 :
Saumur et le Cadre noir
Sortie sur 2 jours

Le 26 juin 2026 :
Apéro de fin d'année pour les adhérents
18 h au local du Kreiz-Ker

Le 29 juin 2026 :
Vapeur du Trieux : Sortie à la journée

Le 5 septembre 2026 :
Forum des associations : Le Kreiz-Ker y tiendra un stand

Mars 2027 :
Croisière sur le Rhin romantique et la Hollande

À LA DECOUVERTE DE L'ESTUAIRE DU TRIEUX

Le mardi 12 mai, nous étions 41 randonneurs partis découvrir l'estuaire du Trieux au départ de Lézardrieux vers Loguivy de La Mer dans la bonne humeur, les rigolades et le partage avec, en prime, une journée bien ensoleillée.

Apéritif offert par le Kreiz-Ker à la base nautique de Poulafert que notre présidente, égarée, a eu du mal à trouver puis, déjeuner au restaurant « Le Goas Plat » de Paimpol.



Après-midi consacrée au « Street Art » en déambulant dans les rues de Paimpol.
Retour à Lannion vers 18 h après une journée bien remplie.

UNE INFO !

Si vous souhaitez recevoir la lettre d'information **« Bien vieillir »**

Contacter :
Tiphaine ROBBE
06 77 37 38 71

LE FORUM DES ASSOCIATIONS

Comme chaque année, le Kreiz-Ker sera représenté, le samedi 5 septembre 2026, au forum des associations de Lannion qui se tiendra salle des Ursulines.

Afin d'éviter l'engorgement connu lors des années passées, **pour les adhérents 2025-2026**, il ne sera procédé à **aucune réinscription au stand,** mais uniquement **au local.**

GÉNÉALOGIE



Vous voulez connaître vos ancêtres ?
Leurs noms et prénoms, leurs métiers, les dates et lieux de naissance et de décès, les dates et lieux de mariage, le nombre d'enfants ? Vous découvrirez peut-être des « secrets de famille » ou que vous êtes cousins de gens célèbres. Nous pouvons vous aider à faire votre arbre généalogique, le lundi ou le mardi à la salle du Kreiz-Ker de 14 h à 16 h.

Gérard, Jean-Luc et Serge

LA CONVIVIALITÉ

Les après-midi « goûters » font partie de la convivialité au Kreiz-Ker. C'est un moment où on se retrouve par amitié ou affinité. C'est toujours agréable de se divertir en participant aux jeux proposés et de partager le goûter. Merci encore, et encore, à tous les bénévoles qui se mobilisent régulièrement pour la préparation de ces goûters, qui ont fait le service et, bien sûr, la vaisselle et le rangement.

ATTENTION !

Il n'y aura pas de remboursement, en cas d'absence à un goûter, si vous y étiez inscrit.

NOËL

70 adhérents ont participé au goûter de Noël le samedi 13 décembre.



L'après-midi a commencé par un quiz sur la famille d'animaux préparé par Serge.
Gisèle, Odile, Françoise, Gabrielle, Serge et Roger ont fêté leurs 80 ans.
Toute l'assistance a entonné un joyeux anniversaire lorsque Roger a soufflé ses bougies, 80 ans ce 13 décembre !
Difficile de les reconnaître sur les photos souvenirs de leur jeunesse : bébé, communion, enfant, militaire ! qui est qui ?
Après la remise des cadeaux, les lutins du conseil d'administration ont servi la bûche avec un verre de pétillant.
C'est toujours Noël avant l'heure au Kreiz-Ker !

LA GALETTE DES ROIS

Qui sera le roi ? la reine ?
Ce samedi après-midi 17 janvier, 69 adhérents sont venus partager un moment de convivialité.
Mais avant de partager la galette un quiz sur le thème des rois (histoire, animaux, chanson, cinéma) a occasionné de nombreuses réflexions sur les réponses à donner.
Les vainqueurs ont répondu à 14 questions sur les 20.
Après la dégustation de la salade de fruits, une galette a été servie.
7 rois et reines ont été coiffés d'une couronne après la découverte de la fève.



Certaines fèves ont dû rejoindre les poches ou l'estomac des participants car 12 galettes ont été découpées et servies !

LA CHANDELEUR

Quelle est la plus grande crêperie de Lannion ce samedi 14 mars ?



Nos crêpières Marianne et Marthe et le crêpier Jean-Yves ont assuré derrière les billigs pour régaler les 70 adhérents présents.
Avant de déguster les crêpes, Serge a concocté un quiz en chansons.
Tout le monde a entonné les chansons proposées.
C'était un régal ces crêpes accompagnées de confiture, caramel beurre salé ou chocolat, avec une bolée de Paimpol.
Toutes et tous ont apprécié ce moment convivial dans une joyeuse ambiance !
À quand le prochain goûter ? Devra-t-on pousser les murs ?

LE LOTO

Le samedi 15 novembre, 65 adhérents ont espéré gagner le gros lot !



A chaque numéro annoncé par Sylviane c'était une nouvelle case recouverte.

Claudine et René tournaient le boulier, c'était le seul bruit qu'on entendait dans la salle du Kreiz-Ker.
Après avoir terminé par le loto Corse, les paniers garnis ont été remis aux gagnants.
L'après-midi s'est terminée avec une part de flan accompagnée d'une flûte de pétillant, du café et chocolat.

Le rendez- vous est pris pour le prochain loto !

« CINÉ-JEUDI »

La saison cinématographique a eu lieu chaque premier jeudi du mois, du 9 octobre 2025 au 5 mars 2026.

Durant la période, 8 films ont été présentés : 7 français dont 5 comédies, 1 thriller, 1 fait de société et 1 comédie dramatique nippo-américaine. A la dernière séance nous étions 20.

En février 2026, à la demande des spectateurs du Kreiz-Ker, deux films ont été sélectionnés.

Après chaque séance et pour chaque film, une interview est faite auprès des adhérents afin de connaître leurs impressions. À la suite, un texte est proposé pour alimenter la page « actualités » du site de l'association.

Le cinéma crée du lien, rassemble les personnes pour une expérience collective, fait naître des débats, des émotions partagées et c'est un langage commun.
Retrouvons-nous en octobre 2026 pour ces moments conviviaux et encore plus de découvertes cinématographiques.

UN CHANGEMENT POUR 2026-2027

A chaque séance, chacun devra dorénavant prendre son ticket à l'accueil et s'acquitter du prix du billet

aux « Baladins ».

Pour les plus de 60 ans, vous pourrez bénéficier du tarif réduit de 7,40 €.
(On pourrait vous demander une pièce d'identité)

Il sera toujours nécessaire de vous inscrire auprès de Christine.