ACTIVITÉS 2026 - 2027

Cotisation annuelle : 20 €

ACTIVITÉS		JOUR	HORAIRE	PÉRIODICITÉ	LIEU	PRIX	DATE DE REPRISE
Langue	Anglais	Lundi	10 h 30 - 11 h 30	Hebdomadaire	Kreiz-Ker	gratuit	5 oct.
Artistiques	Art floral	Jeudi	14 h - 16 h	Mensuel	Kreiz-Ker	gratuit	15 oct.
		Mardi	17 h 15 - 19 h	Mensuel	Kreiz-Ker	gratuit	22 sept.
	Peinture	Mercredi	14 h - 16 h 30	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	09-sept
	Tableaux de sable	Vendredi	13 h 45 - 16 h 30	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	25 sept.
Ludiques	Boules bretonnes	Mercredi	14 h - 17 h	Hebdomadaire	Buhulien	gratuit	2 sept.
	Jeux de société	Vendredi	14 h - 17 h	Hebdomadaire	Kreiz-Ker	gratuit	4 sept.
	Scrabble	Vendredi	14 h 30 - 16 h 30	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	
Manuelles	Cartonnage	Mercredi	10 h - 16 h	Bimensuel	Kreiz-Ker	gratuit	23 sept.
	Patchwork-Aiguilles	Lundi	14 h - 16 h	Hebdomadaire	Kreiz-Ker	gratuit	7 sept.
	Scrapbooking	Mercredi	14 h - 16 h 30	Mensuel	Kreiz-Ker	gratuit	16 sept.
Généalogie	Généalogie	Lundi	14 h - 16 h	Hebdomadaire	Kreiz-Ker	gratuit	07-sept
Informatique	Informatique				Kreiz-Ker	gratuit	
Sportives à la Maison des Sports Park Névez de Lannion	Danse bretonne	Mercredi	10 h - 11 h 30	Hebdomadaire	Park Névez	gratuit	23 sept.
	Danse en ligne	Vendredi	14 h - 16 h	Hebdomadaire	Park Névez	100 €	18 sept.
	Gym Douce	Lundi	10 h 45 - 11 h 45	Hebdomadaire	Park Névez	1 cours : 90€ 2 cours : 130€	7sept.
		Mardi	11 h - 12 h	Hebdomadaire	Park Névez		8 sept.
		Jeudi	11 h - 12 h	Hebdomadaire	Park Névez		10 sept.
	Gym Stretching	Mardi	10 h - 11 h	Hebdomadaire	Park Névez		8 sept.
	Gym Pilates	Mardi	9 h - 10 h	Hebdomadaire	Park Névez	100 €	8 sept.
		Vendredi	9 h - 10 h	Hebdomadaire	Park Névez	100 €	11 sept.
"Corps et esprit en mouvements"		Jeudi	14 h 30 - 15 h30	Hebdomadaire	Maison de quartier du Rusquet	80 €	17 sept.
Cyclotourisme	Vélo	Lundi	13 h 45 - 18 h	Hebdomadaire	Parking Ursulines	gratuit	7 sept.
Cinéma	Ciné-Jeudi	Jeudi	14 h - 16 h	Mensuel	Lannion		1er oct.
Marche	Marche de 8 à 10 km	Mardi	13 h 30 - 16 h 30	Hebdomadaire	Parking Ursulines	gratuit	1er sept.

1 cours de Pilates associé à 1 cours de Gym Douce **OU** de Gym Stretching : 150 €

1 cours de Pilates associé à 2 cours de Gym Douce **OU** associé à 1 cours de Gym Douce et 1 cours de Stretching : 200 €

nd : non défini

LANNION
www.lannion.bzh

Association Kreiz-Ker - 15 place des patriotes - 22300 Lannion
Tél : 02 96 14 16 86 - E-mail : kreiz-keranim@orange.fr - site internet : www.kreiz-ker22300.fr

Permanences tous les lundis et jeudis de 10 h à 12 h au local de l'association KREIZ-KER "Animations-Détente-Loisirs"